Как работает Регрессивный Гипноз? 👨‍⚕️⠀  
  
👉Гипноз - активация сознания для определённых целей (в нашем случае - Терапевтических)  
  
Известно, что стрессы и депрессии ведут к ухудшению нашего здоровья. Причём, чем более важна для человека та или иная ситуация, тем больше она влияет на восприятие мира. ⠀  
  
✨Гипноз, в этом случае, может рассматриваться как инструмент адаптации к ситуации. ⠀  
  
Отсюда, для того, чтобы человеку перестать испытывать стрессы и находиться в депрессии, НУЖНО ВЕРНУТЬСЯ в наиболее важные моменты жизни, обнаружить проблемы (что напугало? кого ненавидел? чего желал?) и ИСПРАВИТЬ восприятие ситуации (адаптироваться). ⠀  
  
❗️В этом заключается работа Гипнотерапевта - адаптация пациента к стрессам. ⠀  
  
✨Ожидаемый результат✨  
  
🔸Выход из депрессии (так как депрессия - результат непринятых решений), ⠀  
  
🔸Восстановление здоровья органов, связанных со стрессом психосоматической зависимостью.  
  
🔸Создание нового алгоритма действий, который не ведёт к стрессам и депрессии. ⠀  
  
🔸Улучшение качества жизни. ⠀  
  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32